

## Modalités d'inscription

Inscrivez-vous en ligne sur le site Web du programme de physiothérapie :

<http://www.readap.umontreal.ca/>

cliquez sur la page

« formation en physiothérapie »

et ensuite cliquez sur

«formation continue pour physiothérapeutes».

Votre chèque doit être libellé à l'ordre de l'**École de réadaptation de l'Université de Montréal** et daté de la date limite d'inscription. (Notez que le **nom du participant** ainsi que le **nom de l'évènement** doivent apparaître sur le chèque.)

Faites parvenir votre chèque au montant de **550 \$** avant la date limite d'inscription, soit le **11 octobre 2013** à l'adresse suivante :

Laura Galiana  
Université de Montréal  
Pavillon Parc, École de réadaptation  
C.P. 6128, succursale Centre-ville  
Montréal, QC, H3C 3J7

## Politique de remboursement

Si annulation :

- avant le **11 octobre 2013** : remboursement total des frais de cours.
- entre le **11 et 25 octobre 2013** : frais de 35 \$.
- après le **25 octobre 2013** : aucun remboursement ne sera effectué.

## Formateurs

*Rachel Brosseau, pht, M. Sc. FACSM*  
*Professeure adjointe de clinique*  
*École de réadaptation, Université de Montréal*  
*Institut de Cardiologie de Montréal*  
*et*

*Célyn Marchand, pht, FACSM*  
*Institut de Cardiologie de Montréal*

Dans le contexte de la physiothérapie actuelle, le clinicien doit intervenir auprès d'une clientèle variée présentant plus d'un facteur de risque de maladies cardiorespiratoires comme le tabac, l'hypertension artérielle, la dyslipidémie, le diabète, l'hérédité, l'obésité, la sédentarité, le stress, etc. Le physiothérapeute doit également concevoir des programmes d'entraînement en endurance cardiorespiratoire et de renforcement musculaire visant à améliorer le rendement fonctionnel de ses patients et recourir à des appareils d'entraînement en endurance cardiorespiratoire dans sa pratique quotidienne.

Cette formation d'une durée de trois jours incluant, entre autres, des ateliers d'apprentissage et des activités d'intégration permettra aux cliniciens de prescrire, de façon sécuritaire, un programme d'exercices adapté aux diverses clientèles rencontrées dans le domaine de la physiothérapie.

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

Université   
de Montréal

Faculté de médecine  
École de réadaptation  
Programme de physiothérapie

## Prescription d'exercices



Les 9, 10 et 11 novembre 2013

*Salle 405-5 (4<sup>e</sup> étage)*  
*Pavillon 7077, avenue du Parc*  
*Université de Montréal*

---

---

## *PRESCRIPTION D'EXERCICES*

---

---

### **Objectif général**

Ce cours vise l'apprentissage des principes inhérents à une prescription d'exercices sécuritaires et efficaces à une clientèle atteinte de problèmes cardiorespiratoires, ayant une affection cardiorespiratoire associée ou à toute autre clientèle qui reçoit un programme d'exercices.

### **Objectifs spécifiques**

1. Définir la réadaptation cardiorespiratoire.
2. Décrire les réponses et adaptations cardiorespiratoires à l'exercice.
3. Expliquer les réponses physiologiques anormales à l'effort.
4. Intervenir de façon sécuritaire en phase de réadaptation précoce ou sous un seuil d'entraînement.
5. Intervenir de façon sécuritaire dans une zone d'entraînement.
6. Prescrire un programme d'exercices efficaces à toutes clientèles.

### **Participants**

Un nombre maximal de 24 participants est accepté mais un nombre minimal de 15 participants est requis pour la tenue du cours.

### **Lieu des rencontres**

Salle 405-5  
Pavillon 7077, avenue du Parc  
École de réadaptation, Université de Montréal

**Horaire du 9, 10 et 11 novembre**  
8h30 à 16h30

### **Matériel requis pour tous les participants**

Calculatrice et tenue vestimentaire sport au jour 2 de la formation.

### **Lectures préparatoires**

- Révision de l'anatomie et de la physiologie cardiorespiratoire
- Révision de notions mathématiques : règle de 3 et isolement d'une donnée dans des équations

Des pauses peuvent être prises au besoin du participant pendant les ateliers d'apprentissage ou les activités d'intégration.



### **Coût du cours**

Le montant de 550 \$ inclut l'inscription, les taxes et les notes de cours. Le dîner et les pauses ne sont pas inclus.

### **Heures de formation continue (HFC)**

Tel que stipulé dans la Politique d'amélioration continue 2013-2016 de l'OPPQ, chaque participant sera responsable de déclarer les HFC de cette formation dans son portfolio Web.

**Ce cours équivaut à 21 HFC.**

### **Pour plus de renseignements**

n'hésitez pas à contacter

Laura Galiana

Téléphone : 514-343-6111 poste 33245

Courriel : [laura.galiana@umontreal.ca](mailto:laura.galiana@umontreal.ca)