

Horaire provisoire

PROGRAMME FORMATION DE BASE RPG 2016-17

PROGRAMME RPG-1 (4-8 mai 2016)

JOUR1 : Mercredi 4 mai 2016

9h00 – 10h30: Principes de base de la RPG

1. Individualité
2. Causalité
3. Globalité

Principes RPG sur le plan musculaire

1. Rappel anatomique
2. Muscles de la statique : 3 Fonctions
3. Muscles de la dynamique
4. Contexte individuel
5. Traitement RPG versus Classique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : 3 EXIGENCES

1. Observation
2. Bio-mécanique
3. Manualité

Fonctions hégémoniques

1. Respiration : a. Système inspiratoire b. Système expiratoire
2. Nutrition : a. Prendre b. Rendre
3. Locomotion : a. Développement des courbures b. Développement des chaînes
4. Reproduction
5. Hiérarchie et chronologie

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 :

Les chaînes musculaires

1. Chaînes institutionnelles
2. Chaînes accessoires
3. Chaînes de coordination neuromusculaire

Inconvénients incontournables

1. Sans équilibre statique déséquilibre cinétique
2. Sans point d'équidistance dynamique
3. Sans organisation des déséquilibres
4. Sans emploi/contre-emploi
5. Sans altération morphologique et lésion articulaire

15h00 – 15h15 Pause

15h15 – 18h30 Présentation de la pratique : les règles de l'observation

Pratique : Évaluation RPG

- a. Photographie générale
- b. Interrogatoire
- c. Posture normale et lecture des rétractions
- d. Début de rééquilibration
- e. Exploration respiratoire

JOUR 2 : Jeudi 5 mai 2016

8h30 – 10h30: Principes de traitement

Justifications de la RPG

1. Posture
2. Manualité
3. Fluage

10h30 – 10h45: Pause

10h45 – 12h30: Neurologie

1. Réflexe myotatique direct
2. Réflexe myotatique inverse
3. Boucle Gamma
4. Raideur
5. Conclusion

12h30 à 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Postures, choix de postures

1. Les 4 familles de postures
2. Chaînes musculaires étirées dans chaque famille de postures
3. Tableau du choix de posture :
 - a. photo générale
 - b. interrogatoire
 - c. examen local de la rétraction
 - d. rééquilibration
 - e. résultat

Lecture des rétractions avec début de rééquilibration 6 zones

15h00-15h15 : Pause

15h15– 18h30 : Pratique : choix de posture : ouverture ou fermeture angle coxo-fémoral

JOUR 3 : Vendredi 6 mai 2016

8h30 – 10h30: Spinaux

Rappel anatomique des spinaux

1. Quatre couches musculaires
2. Muscles antérieurs
3. Muscles postérieurs
4. Fonctions des muscles du dos et de leurs fascias.

Principes généraux

1. Un muscle
2. Épaississement dans la concavité
3. Relais
4. 4 muscles principaux
5. Fonction tonique
6. Transversaires épineux

Synthèse spinaux : tableau

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Posture en ouverture angle coxo-fémorale en décubitus : tableau

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : cypho-lordose

15h00 – 16h00: Auto postures

Ouverture angle coxo-fémoral (OACF) bras serrés
Démonstration

16h00 – 16h15: Pause

16h15 – 18h30 : Pratique : posture en OACF bras serrés en décubitus

- a. Examen de posture du sujet en lien avec la posture en OACF bras serrés
- b. Pratique de la posture comme dans un traitement

JOUR 4 : Samedi 7 mai 2016

8h30 – 10h30 : Tableau posture assis

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Traitement : lombalgie

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h45 : Présentation postures assises
Auto-posture assis

15h45 – 16h00 : Pause

16h00 – 18h30 : Pratique : postures assises

JOUR 5 : Dimanche 8 mai 2016

8h30 – 10h30 : Mécanismes de défense

1. 3 règles.
2. Types d'agression.
3. Au plan psychologique.

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Mécanismes de défense (suite)

Tensions réciproques
Projection de résultats de traitement

12h30 – 13h30: Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : orthopédique ou lombalgie

15h00 – 16h00 : Révision du choix de posture

16h00 – 16h15 : Pause

16h15 – 18h30 : Pratique: choix de posture
Posture en OACF en décubitus et postures assises

PROGRAMME RPG-2 (1 au 5 juin 2016)

JOUR-1 : Mercredi 1 juin 2016

9h00 – 10h30: Respiration

Introduction
Les fonctions statiques
Les hégémonies

10h30 – 10h45 : Pause

Biomécanique du système respiratoire
Les temps respiratoires

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h30 : Traitement d'une symptomatologie lombaire et discussion

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h30 : Auto-postures respiratoires

16h30 – 18h30 : Pratique : pilotage du thorax

JOUR-2 : Jeudi 2 juin 2016

8h30 – 10h30: Passage de la douleur

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Tableau de la posture *grenouille en l'air*

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement d'une symptomatologie cervicale

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration de la posture *grenouille en l'air*
Pratique : posture grenouille en l'air

JOUR-3 : Vendredi 3 juin 2016

8h30 – 10h30: La colonne cervicale

Anatomie de la région cervicale

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Les muscles du cou
Biomécanique des cervicales

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h45 : Diagnostic des cervicales
Démonstration des palpations

15h45 – 16h00 : Pause

16h00 – 18h30 : Pratique : palpations dirigées des cervicales

JOUR-4 : Samedi 4 juin 2016

8h30 – 10h30: Tableau de la correction des cervicales

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : La clinique des cervicales

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement d'une symptomatologie cervicale

15h00 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration des manœuvres de correction des cervicales
Pratique : traitement de nuque

JOUR-5 : Dimanche 5 juin 2016

8h30 – 10h30: Les scolioses

Principes

10h15 – 10h30 : Pause

10h30 – 12h30 : Tableau de la scoliose

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement d'une scoliose de l'adolescent

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration technique de passage de la douleur et correction asymétrique dans la scoliose
Pratique : le passage de la douleur et correction de la scoliose.

PROGRAMME RPG-3 (29 juin au 3 juillet 2016)

JOUR-1 : Mercredi 29 juin 2016

9h00 – 10h30: Bassin et sacro-iliaque

Introduction et rappel

Généralités

Anatomie

Biomécanique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Bassin et sacro-iliaque : Choix de posture

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Posture debout contre le mur : Tableau

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Démonstration traction sacrum dans la main en décubitus
Démonstration posture debout contre le mur

16h00 – 18h30 : Pratique : Posture debout contre le mur

JOUR-2 : Jeudi 30 juin 2016

8h30 – 10h30: La coxo-fémorale

Généralités

Anatomie

Biomécanique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Posture debout au milieu : Tableau

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : membre inférieur

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Présentation posture debout au milieu

16h00 – 18h30 : Pratique : Posture debout au milieu

JOUR-3 : Vendredi 1 juillet 2016

8h30 – 10h30: Le genou

Généralités

Anatomie

Biomécanique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Physiopathologie du genou

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : Membre inférieur

15h00 – 15h15 : Pause

15h15– 16h00 : Manœuvres de pieds
Démonstration
Reprise posture debout avec manœuvres de pied

16h00 – 18h30 : Pratique : manœuvres de pieds et reprises postures debout

JOUR-4 : Samedi 2 juillet 2016

8h30 – 10h30: Posture debout en flexion antérieure

10h15 – 10h30 : Pause

10h30 – 12h30 : Posture debout en flexion antérieure : tableau

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : lombalgie, hernie discale

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Présentation posture debout en flexion antérieure

16h00 – 18h30 : Pratique : Posture debout en flexion antérieure

JOUR-5 : Dimanche 3 juillet 2016

8h30 – 10h30: Jambe et pied

Généralités
Anatomie
Biomécanique
Physiopathologie

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Jambier antérieur

Équin
Détorsion des genoux
Niveaux 1, 2, 3 et 4 postérieur

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : lombalgie ou membre inférieur

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Présentation membres inférieurs

Ouverture coxo-fémorale, niveaux 1, 2, 3 et 4
Détorsion genoux, genou valgus, varus, tallus parfait (tête 1^{er} méta)

16h00 – 18h30 : Pratique : Tableau avec rééquilibration et membre inférieur
Simulation en ouverture coxo-fémorale

PROGRAMME RPG- 4 (11 au 15 janvier 2017)

JOUR-1 : Mercredi 11 janvier 2017

9h00 – 10h30: Ceinture scapulaire

Généralités

Physiologie et biomécanique

- a) Suspension de la clavicule
- b) Suspension de l'omoplate
- c) Suspension des 1^{ere} et 2^e côtes

Physiopathologie de la ceinture scapulaire

Synthèse des supériorités musculaires

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Traitement en bras serrés

- a) Posture en charge et décharge
- b) Tableau du choix de posture
- c) Examen local de la rétraction

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : atteinte ceinture scapulaire

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Tableau de la posture OACF bras serrés

Pratique : posture en bras serrés

JOUR- 2 : Jeudi 12 janvier 2017

8h30: Début du cours

SCAPULO-HUMÉRALE

Généralités

Physiologie et biomécanique

Physiopathologie de la scapulo-humérale

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Traitement en écartement de bras

- a) Posture en décharge
- b) Tableau du choix de posture

c) Rééquilibration de l'épaule

Synthèse des pathologies musculaires
Tableau de la posture OACF bras écartés
Victimes préférentielles à l'épaule

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : atteinte membre supérieur

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration : posture bras en abduction
Pratique : posture bras écartés

JOUR-3 : Vendredi 13 janvier 2017

8h30: Début du cours

- a) **MEMBRE SUPÉRIEUR**
- b) **Révision et avancées cervicales**

a) Membre supérieur

Généralités
Rappel des hégémonies
Finalité en coordination motrice
Coude, poignet, carpe

b) Révision et avancées cervicales

Scalènes
Cervicales : diagnostic (tableau clinique)

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Tableau de choix de posture
RÉGION CERVICALE (Révision et compléments)

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : Cervicales ou coude, poignet

5h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration : membres supérieurs et cervicales
Pratique : membres supérieurs et cervicales.

JOUR-4 : Samedi 14 janvier 2017

8h30: Début du cours

- a) **Approfondissement scoliose**
- b) **Périnée**

- a) **Approfondissement scoliose**
 - Rappel
 - Grenouille au sol : pilotage du centre
 - Postures assises : ischios – pelvis

10h30 – 10h45 : pause

10h45 – 12h30 :

- b) **Périnée**
 - Généralités
 - Anatomo-pathologie
 - Traitement
 - 1) Tableau du périnée
 - 2) Zones de respiration

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : Scoliose de l'adolescent

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration : périnée
Pratique : périnée et scoliose

10h45 – 12h30 : Généralités

JOUR-5 : Dimanche 15 janvier 2017

8h30: Début du cours

- a) **Proprioceptivité, les intégrations**
- b) **Le passage de la douleur**

- c) **Proprioceptivité, les intégrations**
 - Généralités
 - Conditions pour la proprioceptivité et les intégrations
 - Insuffisances : causes de retard à l'intégration
 - Types d'intégrations

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 :

a) PASSAGE DE LA DOULEUR

Apprivoisement
Techniques de passage de la douleur
Résultats
Bénéfices

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement: pathologie douloureuse (préférence lombaire)

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Pratique : 1) Mécanismes de défense et techniques de passage de la douleur
en traitement.
2) En fonction des besoins des participants : révision.

PROGRAMME RPG - Articulaires 2014 (22 au 26 février 2017)

JOUR 1 : Mercredi 22 février 2017

8h30: Début du cours

Pathologies Articulaires
Principes –
Définitions
MACRO-micro

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 :

L'effet d'amplification
Le diagnostic préalable
Les règles de correction

Bassin MACRO

Tableau du choix de posture : La sacro-iliaque MACRO micro

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement : Pathologie sacro-iliaque (SI)

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration
Pratique : Lésions SI, début de pratique lombaire

JOUR 2 : Jeudi 23 février 2017

8h30: Début du cours

Clinique des lombaires : Les lésions lombaires
Lombalgies et sciatalgies

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 :
Pubis, coccyx
Lésions dorsales

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : **Traitement** : pathologie lombaire : (si possible sciatique ou hernie discale)
ou lésion dorsale

15h00 – 15h15 : pause

15h15 – 18h30 : Démonstration pratique lésion dorsale et lombaire
Pratique : Lésions lombaires et dorsales

JOUR 3 : Vendredi 24 février 2017

8h30: Début du cours

Clinique des cervicales, niveau avancé, Articulations périphériques

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 :
Diaphragme et hernie hiatale
Lésions articulaires : membres inférieurs
Jambe longue / Jambe courte
Progression Ballerine + chaînes. Post.Inf.

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : **Traitement** : problème cervical

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : Démonstration pratique
Pratique : Pratique cervicales – niveau avancé
début de pratique des pathologies des membres

JOUR 4 : Samedi 25 février 2017

8h30: Début du cours

Contrôle moteur des muscles extra-oculaires
Clinique de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) : évaluation et traitement

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : **Traitement** : pathologie ATM

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : **Traitement** : pathologie moteur-oculaire ou
pathologie articulaire du membre supérieur ou inférieur

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 18h30 : **Pratique** : pathologie moteur-oculaire
Pathologie ATM
Fin de la pratique des pathologies des membres
Doutes pratiques générales

JOUR 5 : Dimanche 26 février 2017

8h30: Début du cours

Les lésions temporo-mandibulaires

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : **Traitement** : Pathologie ATM

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 18h00 : **Pratique** : ATM
Fin de la pratique des pathologies des membres
Doutes pratiques générales

Remise des certificats