



VIVEZ-BIEN-VOTRE VIE : UNE VISION ERGOTHÉRAPIQUE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ SIGNIFIANTE

Formatrice : Nadine Larivière erg. OT (c), Ph.D.

30 novembre 2017 / 220 \$ / Montréal / 8 h 30 - 16 h 30

Un nouveau cadre de référence en ergothérapie préventive, « Vivez-Bien-Votre Vie, ce que vous faites quotidiennement compte », a été publié en 2015 (Moll et coll.)¹. Ce cadre a été conçu par des ergothérapeutes ontariennes et québécoises et s'appuie sur des données probantes provenant, entre autre, de la science de l'occupation. Ces données mettent en lumière les liens qui existent entre ce que les gens font tous les jours et leur santé et leur bien-être, au-delà de comportements de santé, tel que l'activité physique. Le cadre soutient une pratique ergothérapique associée à la promotion de l'importance de l'activité signifiante sur la santé et le bien-être de tous, que l'on ait ou non des problèmes de santé, et sur une base individuelle ou avec des populations.

Les objectifs de la formation sont :

- Connaître des principes clés de la promotion de la santé et de l'ergothérapie préventive;
- Mieux comprendre les dimensions du cadre « Vivez-Bien-Votre Vie, ce que vous faites quotidiennement compte » ainsi que ses messages-clés;
- S'approprier des outils pour pouvoir appliquer ce cadre dans sa pratique clinique.

¹ Moll, S., Gewurtz, R., Krupa, T., Law, M. Lariviere, N., Levasseur, M. (2015) "Do-Live-Well": A Canadian framework for promoting occupation, health and well-being, *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 82(1), 9-23. DOI: 10.1177/0008417414545981