

Efficacité des anti-inflammatoires non stéroïdiens oraux et topiques dans le traitement des tendinopathies et de l'ostéoarthrose : Une revue systématique

Réalisé par Fournelle V, Lévesque F, Lirette V et Nadeau MP sous la supervision de Dumont N, pht, PhD

Programme de physiothérapie, École de réadaptation, Université de Montréal

Introduction

- La pratique avancée en physiothérapie se développe partout dans le monde et les physiothérapeutes du Royaume-Uni ont le droit de prescrire des AINS depuis 2013.
- Les AINS sont une des classes de médicaments les plus prescrites dans le monde avec plus de **70 millions** de prescriptions par année aux États-Unis.
- Il y a un besoin d'actualiser l'impact des AINS oraux et topiques dans le traitement des tendinopathies et de l'ostéoarthrose qui sont deux pathologies fréquemment rencontrées en physiothérapie.

Objectifs

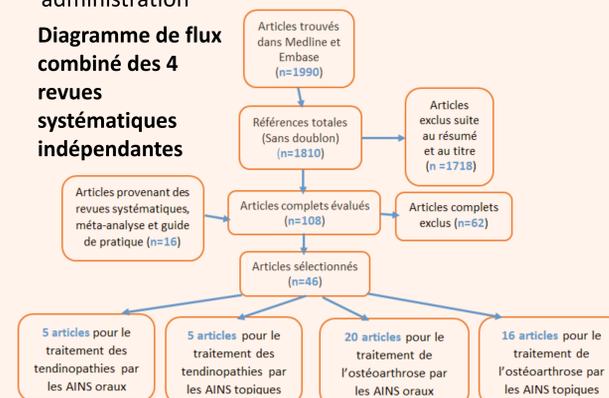
- Évaluer l'efficacité actuelle des AINS oraux et topiques dans le traitement des tendinopathies et de l'ostéoarthrose.
- Examiner les connaissances actuelles des physiothérapeutes québécois sur les AINS ainsi que leur intérêt à un éventuel droit de prescrire ce type de médicaments pour leur clientèle.

Méthode

1. Méthode de la revue de littérature:

- Bases de données : Embase et Medline
- Mots clés : NSAIDS, tendinopathy OR tendon injury, osteoarthritis, topical administration, oral administration

Diagramme de flux combiné des 4 revues systématiques indépendantes

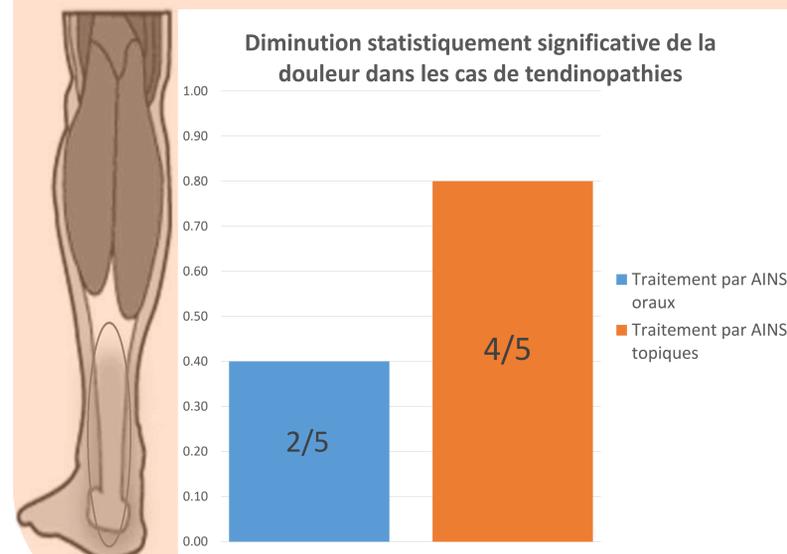


2. Méthode du sondage:

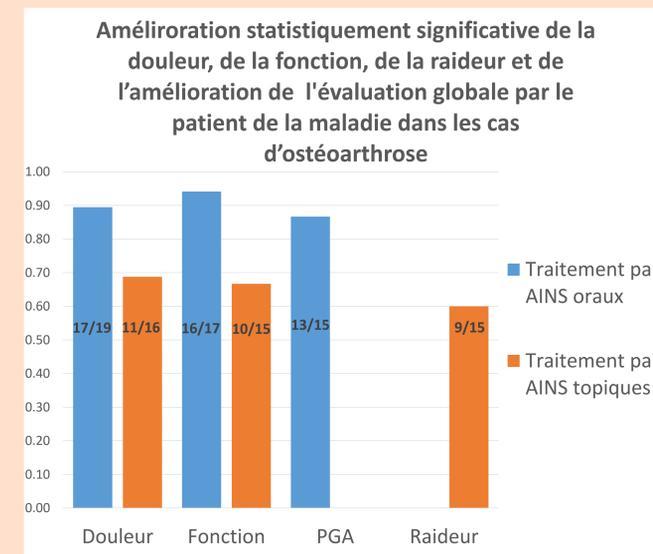
- Sondage électronique sur SurveyMonkey envoyé aux physiothérapeutes par l'entremise de l'OPPP
- Publié du 12 janvier au 15 février 2018
- Sondage approuvé par le comité de l'Éthique de l'Université de Montréal avant d'être publié (17-158-CERES-D)

Résultats de la revue de littérature

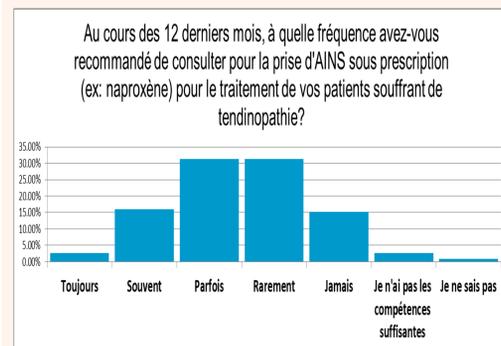
Traitement de la douleur pour les tendinopathies par les AINS oraux versus topiques



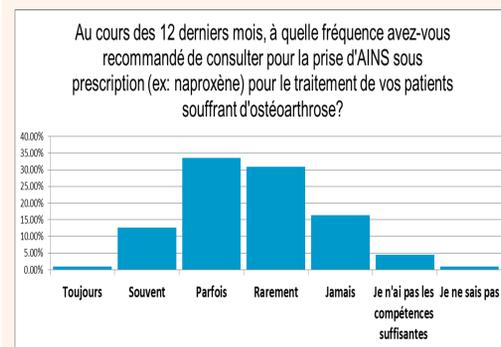
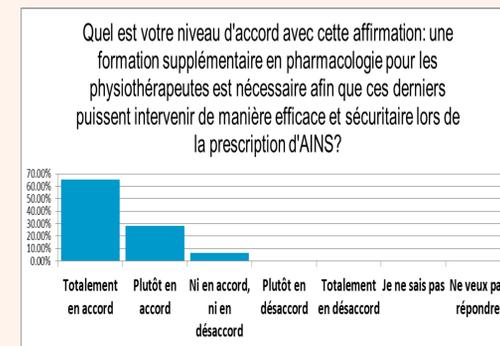
Traitement de l'ostéoarthrose par les AINS oraux versus topiques



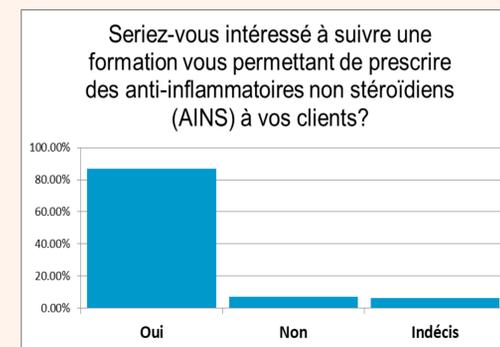
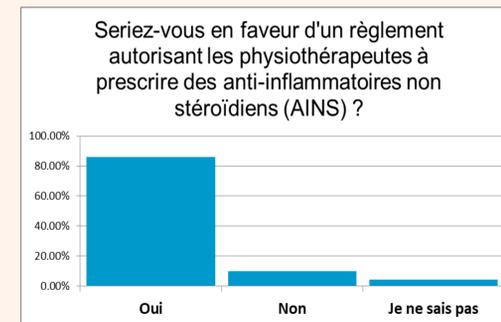
Résultats du sondage



Quel type d'AINS avez-vous recommandé le plus souvent pour le traitement des tendinopathies?	
Anti-inflammatoires non stéroïdiens oraux (ibuprofène, naproxène, etc.)	72.32%
Anti-inflammatoires non stéroïdiens topiques (diclofénac)	13.39%
Aucun	14.29%



Quel type d'AINS avez-vous recommandé le plus souvent pour le traitement de l'ostéoarthrose?	
Anti-inflammatoires non stéroïdiens oraux (ex: ibuprofène, naproxène)	62.39%
Anti-inflammatoires non stéroïdiens topiques (ex: diclofénac)	14.68%
Aucun	22.94%



Discussion

Application clinique:

- L'efficacité des AINS varie selon les différents types de pathologies musculo-squelettiques.
- Les AINS topiques semblent être plus efficaces que les AINS oraux pour le traitement des tendinopathies.
- Les AINS oraux et topiques sont efficaces dans le traitement de l'ostéoarthrose.
- Les AINS topiques engendrent moins d'effets indésirables systémiques que les AINS oraux.

Limites:

- Recherche faite par une seule personne.
- La littérature grise n'a pas été prise en compte.
- Aucune étude sur les effets à long terme des AINS oraux et topiques.

Conclusion

- Les physiothérapeutes sont intéressés à prescrire des AINS à leurs patients, mais une formation supplémentaire est nécessaire pour combler leurs lacunes.
- Les évidences sur l'efficacité des AINS dans le traitement des pathologies musculo-squelettiques doivent être prises en compte afin d'effectuer de meilleures recommandations.
- Cette revue systématique permettra aux physiothérapeutes d'émettre des conseils basés sur les évidences les plus récentes.

Remerciements

Un grand merci à Myrian Grondin, la bibliothécaire, et à Nicolas Dumont pour leurs précieux conseils.

Références

- Pattanittum P, Turner T, Green S, Buchbinder R. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for treating lateral elbow pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2013(5):CD003686.
- Zeng C, Wei J, Li H, Yang T, Gao SG, Li YS, et al. Comparison between 200 mg QD and 100 mg BID oral celecoxib in the treatment of knee or hip osteoarthritis. Scientific Reports. 2015;5: 10593.
- Lin J, Zhang W, Jones A, Doherty M. Efficacy of topical non-steroidal anti-inflammatory drugs in the treatment of osteoarthritis: meta-analysis of randomised controlled trials. Bmj. 2004;329(7461):324.