

---

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 4**

**JOUR-1**

**8h30 – 10h30: Ceinture scapulaire**

Généralités

Physiologie et biomécanique

- a) Suspension de la clavicule
- b) Suspension de l'omoplate
- c) Suspension des 1ere et 2e côtes

Physiopathologie de la ceinture scapulaire

Synthèse des supériorités musculaires

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 : Traitement en bras serrés**

- a) Posture en charge et décharge
- b) Tableau du choix de posture
- c) Examen local de la rétraction

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : atteinte ceinture scapulaire**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 17h30 : Tableau de la posture OACF bras serrés**

**Pratique : posture en bras serrés**

**JOUR- 2**

**8h30-10h30: SCAPULO-HUMÉRALE**

1. Généralités
2. Physiologie et biomécanique
3. Physiopathologie de la scapulo-humérale

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 : Traitement en écartement de bras**

- a) Posture en décharge
- b) Tableau du choix de posture
- c) Rééquilibration de l'épaule

Synthèse des pathologies musculaires

Tableau de la posture OACF bras écartés

Victimes préférentielles à l'épaule

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 4**

**JOUR-2 (Suite)**

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement** : atteinte membre supérieur

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 17h30** : Démonstration : posture bras en abduction  
**Pratique** : posture bras écartés

**JOUR-3**

**8h30: MEMBRE SUPÉRIEUR**

Généralités

Rappel des hégémonies

Finalité en coordination motrice

Coude, poignet, carpe

**Révision et avancées cervicales**

Scalènes

Cervicales : diagnostic (tableau clinique)

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30** : Tableau de choix de posture  
RÉGION CERVICALE (Révision et compléments)

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement** : Cervicales ou coude, poignet

**5h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 17h30** : Démonstration : membres supérieurs et cervicales  
**Pratique** : membres supérieurs et cervicales.

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 4**

**JOUR-4**

**8h30: Proprioceptivité, les intégrations**

**Le passage de la douleur**

**Proprioceptivité, les intégrations**

Généralités

Conditions pour la proprioceptivité et les intégrations

Insuffisances : causes de retard à l'intégration

Types d'intégrations

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 PASSAGE DE LA DOULEUR**

**Notions avancées**

Apprivoisement

Techniques de passage de la douleur

Résultats

Bénéfices

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement:** pathologie douloureuse (préférence lombaire)

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 17h30 : Pratique :**

Mécanismes de défense et techniques de passage de la douleur en traitement.

En fonction des besoins des participants : révision.

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 4**

**JOUR-5**

**8h30: COLONNE CERVICO-DORSALE**

**10h30 – 10h45 : pause**

**10h45 – 12h30 : COLONNE CERVICO-DORSALE**

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : Colonne cervico-dorsale**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 17h30 : Démonstration : Scoliose**  
**Pratique : Colonne cervico-dorsale**