

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 3**

**JOUR-1**

**8h30 – 10h30: La coxo-fémoral**

Généralités, Anatomie, Biomécanique

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 : Posture debout au milieu : Tableau**

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : membres inférieurs**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 16h00 : Présentation posture debout au milieu**

**16h00 – 18h30 : Pratique : Posture debout au milieu**

**JOUR-2**

**8h30 – 10h30: Le genou**

Généralités, Anatomie, Biomécanique

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 : Physiopathologie du genou**

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : Membres inférieurs**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15– 16h00 : Manœuvres de pieds**

Démonstration

Reprise posture debout avec manœuvres de pied

**16h00 – 18h30 : Pratique : manœuvres de pieds et reprises postures debout**

## Horaire détaillé

---

### PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019

#### PROGRAMME RPG-Semaine 3

##### JOUR-3

**8h30 – 10h30: Posture debout en flexion antérieure**

**10h15 – 10h30 : Pause**

**10h30 – 12h30 : Posture debout en flexion antérieure : tableau**

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : lombalgie, hernie discale**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 16h00 : Présentation posture debout en flexion antérieure**

**16h00 – 18h30 : Pratique : Posture debout en flexion antérieure**

##### JOUR-4

**8h30 – 10h30: Jambe et pied**

Généralités, Anatomie, Biomécanique, Physiopathologie

**10h30 – 10h45 : Pause**

**10h45 – 12h30 : Jambier antérieur**

Équin, Détorsion des genoux, Niveaux 1, 2, 3 et 4 postérieur

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h00 : Traitement : lombalgie ou membre inférieur**

**15h00 – 15h15 : Pause**

**15h15 – 16h00 : Présentation membres inférieurs**

Ouverture coxo-fémorale, niveaux 1, 2, 3 et 4

Détorsion genoux, genou valgus, varus, talus parfait (tête 1<sup>er</sup> méta)

**16h00 – 18h30 : Pratique : Tableau avec rééquilibration et membre inférieur**

Simulation en ouverture coxo-fémorale

**PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019**

**PROGRAMME RPG-Semaine 3**

**JOUR-5**

**8h30 – 10h30: Les scolioses**

Connaissances de base sur les scolioses

Dépistage, facteurs de risque et algorithme décisionnel pour l'orientation  
du traitement

**10h15 – 10h30 : Pause**

**10h30 – 12h30** : Tableau de la scoliose en RPG

**12h30 – 13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h15** : **Traitement** d'une/un jeune avec une scoliose de l'adolescent

**15h15 – 15h30 : Pause**

**15h30 – 17h30** : Démonstration correction asymétrique dans la scoliose

**Pratique** : correction de la scoliose.