

PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019

PROGRAMME RPG-Semaine 2

JOUR-1

8h30 – 10h30: Posture assise

Tableau posture assise

10h30 – 10h45 : Pause

10h45-12h30 : Posture assise (suite)

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement en posture assise

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Pratique : posture assise

JOUR-2

8h30 – 10h30: Passage de la douleur

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Mécanismes de défense

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Technique de passage de la douleur et révision des postures en ouverture et fermeture d'angle coxo-fémoral (OACF et FACF)

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Pratique : technique de passage de la douleur en posture en OACF ou FACF

PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019

PROGRAMME RPG-Semaine 2

JOUR-3

8h30 – 10h30: La colonne cervicale

Anatomie de la région cervicale

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Les muscles du cou

Biomécanique des cervicales

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h45 : Diagnostic des cervicales

Démonstration des palpations

15h45 – 16h00 : Pause

16h00 – 17h30 : Pratique : palpations dirigées des cervicales

JOUR 4

8h30 – 10h30: Tableau de la correction des cervicales

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : La clinique des cervicales

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Traitement d'une symptomatologie cervicale

15h00 15h15 : Pause

15h15 – 17h30 : Démonstration des manœuvres de correction des cervicales

Pratique : traitement de nuque

PROGRAMME FORMATION RPG 2018-2019

PROGRAMME RPG-Semaine 2

JOUR-5

8h30 – 10h30: Bassin et sacro-iliaque

Introduction et rappel,
Généralités,
Anatomie,
Biomécanique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : le périnée, la théorie et le choix de posture

12h30 – 13h30 : Dîner

13h30 – 15h00 : Posture debout contre le mur : Tableau

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Démonstration traction sacrum dans la main en décubitus
Démonstration périnée (évaluation et traitement)
Démonstration posture debout contre le mur

16h00 – 17h30 : Pratique : Posture debout contre le mur