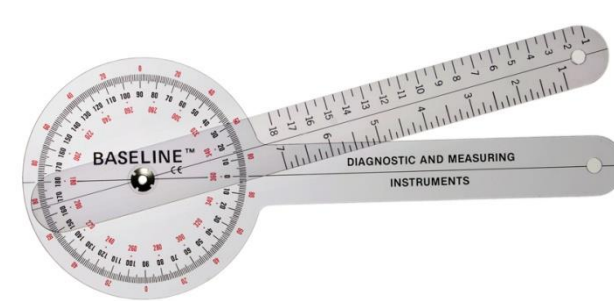


Changements climatiques : Quel est le rôle de la physiothérapie?



Tatiana Orozco¹, Julie Roy¹, Maude Laliberté¹, pht Ph.D. (c)
¹Programme de physiothérapie, École de réadaptation, Université de Montréal



Introduction

- L'année 2016 a été la plus chaude jamais enregistrée depuis 1880
- Les changements climatiques constituent l'une des plus graves menaces pour la santé publique au 21^e siècle
- En physiothérapie, il est primordial d'initier un changement de pratique pour favoriser un développement durable ^(1, 2)

Objectifs

- Établir le rôle de la physiothérapie dans la lutte contre les changements climatiques
 - Déterminer la prévalence des politiques existantes abordant l'environnement
 - Déterminer les stratégies pour diminuer l'empreinte écologique d'une clinique privée

Méthodologie

- Revue des politiques environnementales traitant des changements climatiques
 - Moteurs de recherche des sites Internet des organisations suivantes: *World Confederation of Physical Therapy* (WCPT) et *Climate and Health Council* (CHC)
 - Courriels envoyés aux organisations pancanadiennes
- Revue de littérature de cadrage (« scoping review »)
 - Littérature grise et scientifique (Medline, Embase et CAB Abstracts)
 - Deux thèmes: Empreinte écologique et réadaptation
 - Cadre conceptuel: Action stratégique de la gestion environnementale
- Limites: Revues non systématiques



Résultats

Politiques environnementales en physiothérapie

- 9 politiques provenant du CHC et de 3 associations de physiothérapie membres du WCPT
 - *American Physical Therapy Association* (APTA) (n=4)
 - *The Chartered Society of Physiotherapy* (CSP) du Royaume-Uni (n=2)
 - *The Climate and Health Council* (CHC) (n=2)
 - *Australian Physiotherapy Association* (APA) (n=1)
- Aucune politique n'a été trouvée dans les associations, les ordres professionnels, les fédérations et les organismes réglementaires au niveau pancanadien

Stratégies clés visant les cliniques privées en physiothérapie

STRATÉGIES	DÉTAILS
Éducation	➤ Problématique des changements climatiques ➤ Pratiques écologiques significatives et pertinentes dans le contexte clinique
Comportement vert	➤ Création d'équipes vertes ➤ Formation de réseaux de pratiques écoresponsables en physiothérapie ➤ Participation à des conférences annuelles sur les pratiques vertes ➤ Vision à long terme
Finances	➤ Tirer avantage des programmes qui soutiennent les investissements dans les initiatives d'efficacité énergétique ➤ Plan financier prévoyant les dépenses à court terme et les économies à long terme résultant d'une optimisation de l'efficacité énergétique



Discussion

Un environnement sain constitue un besoin universel et un droit fondamental

Importance des actions individuelles

- L'adoption de pratiques écoresponsables faites de façon isolée peut avoir des répercussions positives sur l'environnement
- L'union d'un groupe d'individus partageant les mêmes valeurs environnementales favorise le développement d'une responsabilité éthique en lien avec leur empreinte écologique

Importance des actions collectives

- Une politique environnementale rejoint plusieurs valeurs et principes prônés par le *Code d'éthique* de l'Association canadienne de physiothérapie (ACP)
- Une association professionnelle proactive dans la lutte contre les changements climatiques par l'établissement de politiques claires et écrites permet d'encourager ses membres à prendre action contre ce fléau

Urgence d'établir une politique environnementale claire et écrite par les organismes en physiothérapie au Canada

Recommandations

Les politiques environnementales en physiothérapie devraient inclure:

Préambule

- Mise en contexte: Situation environnementale actuelle soulignant l'importance d'agir
- Impacts des changements climatiques sur la santé globale (directs et indirects)
- Insister sur le lien entre les valeurs professionnelles et l'établissement d'une telle politique

Les actions

Actions individuelles: rôle des physiothérapeutes face aux changements climatiques

- Prévenir et traiter les conditions de santé causées par les changements climatiques
- Contribuer à la promotion de la santé
- Supporter et collaborer aux activités de recherche sur les impacts en santé des changements climatiques
- Contribuer à l'élaboration de plans stratégiques face aux événements météorologiques extrêmes
- Améliorer l'accès à la physiothérapie chez les populations éloignées et rurales
- Informer et éduquer sur les changements climatiques (physiothérapeutes, collègues, patients)
- Adopter des pratiques écoresponsables ayant un impact significatif:
 - Achats de produits et matériaux
 - Modes de transport
 - Consommation d'eau et d'énergie
 - Gestion des déchets

Actions organisationnelles (clinique privée et réseau public)

- Instaurer des comportements verts (création d'équipes vertes)
- Établir un plan financier prévoyant les dépenses à court et à long terme en misant sur les économies potentielles des pratiques écoresponsables

Conclusion

- Les changements climatiques sont une menace réelle et imminente qui risque d'avoir des conséquences désastreuses sur l'ensemble de la population, et ce, davantage sur les individus les plus vulnérables
- La justice environnementale constitue un droit fondamental tant pour les générations actuelles que futures
- Il y a une nécessité de rallier les professionnels de la santé vers un effort collectif pour avoir un impact significatif sur l'environnement
- Les physiothérapeutes pourraient être des leaders dans le tournant vert en santé

Remerciements

Nous remercions Myrian Grondin, bibliothécaire à l'Université de Montréal, pour son aide précieuse

Références

1. Jones LE. Physiotherapy and the earth's global climate: A need for cultural change. *Physiotherapy Research International*. 2009;14(2):73-6.
2. Trieszenberg HL. The identification of ethical issues in physical therapy practice. *Physical therapy*. 1996;76(10):1097-107; discussion 107-8.
Image goniomètre: <https://www.fab-ent.com/evaluation/range-of-motion/baseline-absolute-axis-goniometers/>
Image section résultats: <http://maliactu.net/mali-lutte-contre-le-changement-climatique-lafrique-le-dindon-de-la-farce/>