

Améliorer la prise en charge des patients en réadaptation vestibulaire : élaboration de vignettes cliniques et validation d'un outil d'aide à la décision

Introduction

- ❖ Les physiothérapeutes possèdent des compétences pour évaluer les patients avec des troubles vestibulaires. (Boudreau G., Duron D., Lafortune C., Lemay M. 2016)
- ❖ Par contre, la pratique n'est pas standardisée et il n'y a pas de certification pour ce domaine.
- ❖ De plus, il est essentiel que les physiothérapeutes sachent à quel professionnel référer les patients lorsqu'ils ne sont pas en mesure de les prendre en charge.
- ❖ La prise en charge pourrait donc être sous-optimale

Objectifs

- Contribuer au développement et à la validation d'outils permettant d'améliorer la prise en charge en physiothérapie des patients avec des troubles vestibulaires en :
 - ❖ Élaborant des vignettes cliniques portant sur différentes pathologies d'origine vestibulaire.
 - ❖ Déterminant la validité de contenu et apparente d'un outil d'aide à la décision pour faciliter la prise en charge des patients avec des troubles vestibulaires.

Méthodologie

A. Développement des vignettes cliniques

Plusieurs bases de données (*Medline*, *Embase*, *CINAHL*) et la littérature grise ont été consultées afin :

1. Trouver une structure standard pour l'écriture des vignettes
2. Répertorier les pathologies vestibulaires les plus fréquentes.

Puis, l'étude s'est poursuivie en trois parties :

- ❖ Des entrevues semi-structurées auprès de physiothérapeutes praticiens en rééducation vestibulaire (n=2)
- ❖ Un questionnaire par courriel auprès de physiothérapeutes praticiens en rééducation vestibulaire (n=4)
- ❖ Une entrevue semi-structurée auprès de personnes de regroupements professionnels (n=3)

B. Validation de l'outil d'aide à la décision

Les méthodes de validation ont été sélectionnées suite à une recherche d'articles scientifiques sur *Medline* à propos des différentes façons utilisées dans le cadre de validations d'outils ou d'instruments de mesure.

L'étude s'est ensuite déroulée en trois parties :

- ❖ Des entrevues semi-structurées avec des physiothérapeutes praticiens en rééducation vestibulaire (n=4)
- ❖ Des entrevues semi-structurées avec des physiothérapeutes non praticiens en rééducation vestibulaire (n=4)
- ❖ Un questionnaire auprès d'étudiants en physiothérapie à la maîtrise professionnelle (n=55)

Résultats : Vignettes cliniques

Quatre vignettes cliniques ont été développées et modifiées en tenant compte de l'avis de plusieurs praticiens dans le domaine, sur les pathologies vestibulaires les plus fréquentes : les traumatismes cranio-cérébraux, les vertiges paroxystiques positionnels bénins (VPPB), les migraines vestibulaires et les névrites vestibulaires. Leur utilisation comme outil d'évaluation d'acquisition des connaissances a été explorée.

Résultats : Algorithme

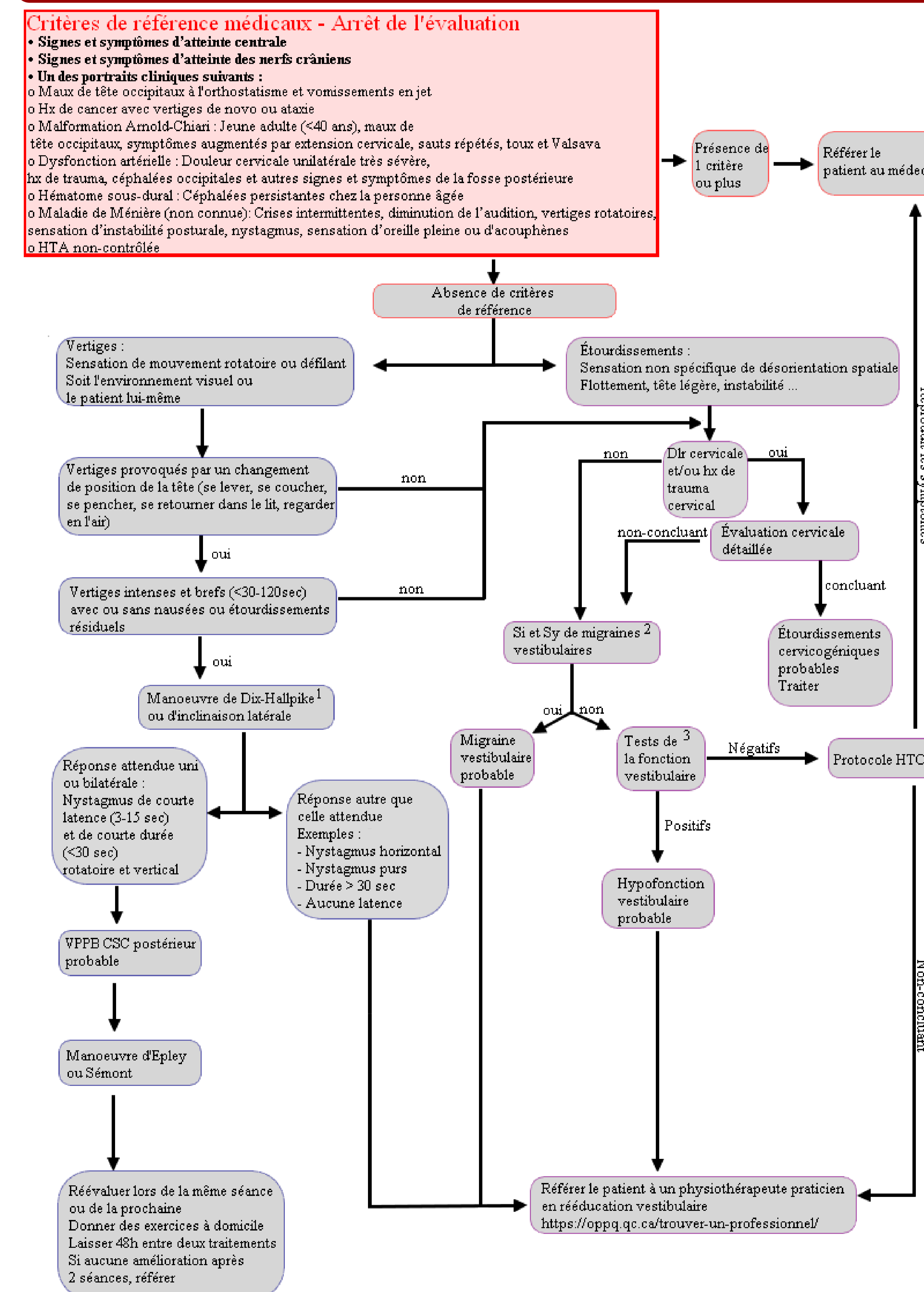


Figure A : Version modifiée d'un algorithme d'aide à la décision pour la prise en charge d'un patient présentant des étourdissements et/ou des vertiges par un physiothérapeute non praticien en rééducation vestibulaire.

Discussion

Principales limites de l'étude et futures avenues de recherche

A. Développement des vignettes

1. La validation des vignettes et la rédaction d'un corrigé devraient être faites par des physiothérapeutes praticiens dans le domaine.
2. Il serait pertinent de rédiger les vignettes sous différents formats

B. Validation de l'outil d'aide à la décision

Il serait utile de poursuivre l'évaluation des autres qualités psychométriques.

Conclusion

Une pratique plus standardisée dans la réadaptation vestibulaire et une meilleure prise en charge des cas vestibulaires par les physiothérapeutes non praticiens permettraient d'améliorer la qualité des soins offerts.

Remerciements

Une grande partie de ce projet n'aurait pas pu être réalisée sans la précieuse collaboration des physiothérapeutes rencontrés et des étudiants en physiothérapie.

Références

Boudreau G., Duron D., Lafortune C., Lemay M. Troubles vestibulaires : Améliorer la prise en charge des patients par les physiothérapeutes. [En ligne]. 2016.