

Enjeux éthiques et impacts environnementaux dans un contexte de physiothérapie en milieu externe

INTRODUCTION

Au Québec, dans la pratique en milieu externe de physiothérapie, il y a un manque d'intégration éthique¹ concernant les enjeux suivants :

 **La confidentialité**

 **Les blessures attribuables au travail**

 **La prévention et le contrôle des infections**

 **L'empreinte écologique**

Peu d'outils sont disponibles et peu de formations sont offertes² pour pallier ces problématiques éthiques.

OBJECTIFS

- ✓ Explorer la littérature disponible concernant les enjeux éthiques et environnementaux.
- ✓ Sonder les professionnels de la physiothérapie sur les enjeux éthiques et environnementaux de leur pratique.
- ✓ Émettre des recommandations sur ces enjeux.

MÉTHODOLOGIE

À la suite d'une revue de la littérature provenant de sept bases de données, plusieurs articles concernant ces enjeux ont été analysés. Un sondage à été réalisé auprès de professionnels de la physiothérapie travaillant en milieu externe au Québec : 64 ont répondu (45 pht et 19 T.R.P.)

RÉSULTATS

Revue de la littérature



- La majorité des physiothérapeutes pensent ne pas avoir eu assez de formation pour se préparer à des situations où la confidentialité est en jeu².
- Plusieurs problèmes de confidentialité sont reliés à l'environnement physique des cliniques externes².

Résultats du sondage

- 87,5% affirment ne pas communiquer les informations de la façon la plus confidentielle possible.
- 15,6% laissent parfois leurs dossiers traîner.

Revue de la littérature

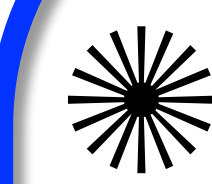


- La prévalence de blessures musculosquelettiques attribuables au travail est supérieure à 50%⁴.
- Les femmes enceintes exposées à des contraintes physiques élevées sont à risque d'avoir un bébé prématuré⁵.

Résultats du sondage

- 89% des répondants rapportent avoir déjà éprouvé de la douleur attribuable à leur travail.
- 33% des femmes enceintes n'ont pas eu de modification de leurs tâches au travail.

Revue de la littérature



- Le lavage des mains est la mesure idéale pour prévenir la transmission de micro-organismes³.

Obstacles à l'efficacité de l'hygiène des mains³

Vernis à ongles : Peut retenir les micro-organismes

Ongles artificiels : Favorise l'éclosion de bactéries et champignons

Bracelets et bagues : Accumulation des virus et bactéries difficiles à nettoyer

Résultats du sondage

- 79,7% lavent toujours leurs mains entre chaque patient.
- 26,6 % ont déjà reçu de la formation sur la prévention et le contrôle des infections.

Revue de la littérature



- Le dossier électronique est plus écoresponsable, mais il faut considérer que : 1% du CO₂ dans le monde est produit par les ordinateurs en mode veille⁶.
- Le recyclage du papier épargne : 33% d'énergie, 49% d'eau et 37% de gaz à effet de serre⁷.

Résultats du sondage

- 87,5% des milieux laissent les ordinateurs ouverts ou en veille durant les heures d'ouvertures.
- 23,5% des répondants ne recyclent jamais ou à l'occasion.

CONCLUSION

À la suite de cette étude, nous avons relevé plusieurs manquements concernant, la conscientisation des professionnels, l'éducation pré et post-graduée, les normes en milieu travail et la littérature scientifique sur l'intégration de ces enjeux dans les milieux cliniques. Une sensibilisation et une éducation adéquate dans les milieux scolaires et de travail devraient être établies selon des normes.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier Debbie Ehrmann Feldman, Maude Laliberté, l'OPPQ, la FPPPQ et tous les participants à cette étude pour leur précieuse collaboration.

RÉFÉRENCES

1. Drolet M, Hudon A. Theoretical frameworks used to discuss ethical issues in private physiotherapy practice and proposal of a new ethical tool. Med Health Care and Philos18(1). 2016;51–61.
2. Cross S, Sim J. Confidentiality within physiotherapy: perceptions and attitudes of clinical practitioners. J Med Ethics. 2000;26:447–53.
3. CCPMI.. Prévention et contrôle des infections pour la pratique en cabinet et en clinique 2015-12-17 [Available from: http://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/IPAC-Clinical_Office_Practice_2013_FR.pdf.
4. Rozenfeld V et al. Prevalence, Risk Factors and Preventive Strategies in Work-Related Musculoskeletal Disorders among Israeli Physical Therapists. Physiother. Res. Int. 15(3). 2010;176–184.
5. Niedhammer I et al. Occupational predictors of pregnancy outcomes in Irish working women in the Lifeways cohort. BJOG. 116(7). 2009;943-52.
6. Kolbasuk McGee M. E-Health Records Produce Some Environmental Benefits [Internet]. Information Week. 2011 [cited 2016 Dec 22]. Available from: <http://www.informationweek.com/.../e-healt.../d/d-id/1097519>
7. Kinsella S. Paperwork: Comparing Recycled to Virgin Paper. Environmental paper network; 2012.

RECOMMANDATIONS

Confidentialité	Blessures	Infections	Empreinte écologique
Mise en place du dossier électronique sécurisé dans les milieux .	Mettre à la disposition des professionnels une variété d'équipements ergonomiques.	Lavage des mains entre chaque intervention et chaque patient.	Mise en place du dossier électronique dans les milieux.
Éviter les échanges d'information dans les aires ouvertes.	Diminuer les demandes physiques importantes imposées aux femmes enceintes	Offrir de la formation sur la prévention et le contrôle des infections dans les milieux de travail.	Éteindre les ordinateurs pendant les heures d'ouverture.
Conscientiser les professionnels de la physiothérapie et les étudiants à l'intégration des différents enjeux éthiques dans leur pratique.			